



O nosso negócio é gente!



Não foi nesta vaga. E agora?

VAMOS JUNTOS!

GUIA PRÁTICO
para seguir
com estratégia

Não ser selecionado(a) em uma vaga pode frustrar, e esse sentimento é legítimo. Ao mesmo tempo, é importante lembrar que a não aprovação não define seu valor profissional. Em processos seletivos, o resultado depende de vários fatores além da sua competência: perfil específico da vaga, momento da empresa, experiência exigida, disponibilidade de horário, localização e até tempo de contratação.

Por isso, “não foi desta vez” significa, na maioria das vezes, um recorte de contexto, não um fracasso pessoal. Seu caminho profissional continua, e seu histórico segue valioso. Essa unidade da RHF Talentos acredita em processos humanizados e em acompanhamento responsável. Nosso objetivo é manter você ativo(a), informado(a) e com mais estratégia para as próximas oportunidades.



Urgência com estratégia: **candidatar-se com critério também é autocuidado.**

Quando a renda é urgente, a prioridade é conseguir trabalho rápido. Essa necessidade é real, legítima e merece respeito. Ao mesmo tempo, candidaturas sem critério podem gerar desgaste: mais tempo investido, mais frustração e maior chance de entrar em uma vaga incompatível com sua rotina, seu momento e suas condições reais. Assim, candidatar-se com estratégia não significa esperar a vaga perfeita, mas priorizar oportunidades viáveis, com melhor chance de adaptação e permanência.

CHECKLIST RÁPIDO

ANTES DE SE CANDIDATAR A UMA VAGA:



Consigo chegar ao local com custo e tempo sustentáveis?



Salário e benefícios atendem a minha realidade hoje?



Tenho os requisitos principais ou consigo aprender rápido o que falta?



A jornada é compatível com minha rotina pessoal e familiar?



Consigo me imaginar nessa função por algum tempo?

Não é sobre certo ou errado, mas sobre direcionar sua energia para oportunidades com maior chance de retorno e menor desgaste emocional.

SEU CARTÃO

DE VISITA DIGITAL:
CURRÍCULO, IMAGEM E

CANAIS DE CONTATO



Hoje, boa parte dos processos seletivos acontecem em ambiente digital e seu currículo, assim como sua presença online funcionam como seu primeiro contato profissional. Por isso, esteja sempre atento(a):

Currículo e plataformas

- Mantenha experiências e funções atualizadas;
- Descreva resultados e responsabilidades com objetividade;
- Ajuste seu resumo profissional para a área que você busca;
- Atualize seus dados no LinkedIn e em plataformas digitais, como o Pandapé; Indeed, Glassdoor, Jobbol; Remoteok; Gupy; Devscout; entre outras.

Imagem pessoal

Algumas plataformas exigem foto, enquanto outras não. Quando essa opção estiver disponível, incluir uma imagem pode contribuir para uma apresentação mais completa do perfil profissional do candidato e facilitar sua identificação no processo seletivo. Se optar por adicionar foto, escolha uma imagem recente e nítida, com o rosto visível, boa iluminação e sem filtros que alterem sua aparência. A proposta não é buscar “perfeição”, mas garantir identificação clara e comunicação profissional.

WhatsApp como canal de seleção

Como muitos convites e avisos chegam pelo número de telefone, cadastrado mantenha seu número atualizado e também o WhatsApp, nome identificável e foto adequada para reconhecimento. Se trocar de número, atualize seus cadastros e avise rapidamente.

A avaliação não é sobre padrão de beleza, mas sobre comunicação, identificação, aderência à vaga e postura profissional no processo.

Plano de ação em 7 dias para retomar com foco

Pequenos ajustes geram avanços concretos. Use este plano simples para seguir com organização:

- ☐ **DIA 1**
Revise seu currículo e corrija informações desatualizadas.
- ☐ **DIA 2**
Atualize seus perfis nas plataformas de vagas.
- ☐ **DIA 3**
Selecione as vagas mais compatíveis com seu momento atual.
- ☐ **DIA 4**
Envie suas candidaturas com foco e qualidade.
- ☐ **DIA 5**
Treine sua apresentação pessoal para entrevista.
- ☐ **DIA 6**
Acompanhe o WhatsApp/e-mail e responda com agilidade.
- ☐ **DIA 7**
Revise os resultados da semana e ajuste a estratégia.

Se uma vaga não der certo, continue.

Persistência com estratégia aumenta suas chances e preserva sua saúde emocional durante a busca. Essa unidade da RHF Talentos segue disponível para conectar você a novas oportunidades compatíveis com seu perfil.



RHF Talentos
Unidade Parque Prado, Campinas/SP
WhatsApp: (19) 9 7408-2152

Grupo exclusivo de vagas
da RHF Talentos (Região Sudeste)
<https://chat.whatsapp.com/HXhJAFKgVQY5mVPQq59qd5>

Portal de vaga da RHF Talentos, no Pandapé
<https://rhftalentos.pandape.infojobs.com.br/>

Vagas de emprego - RHF Talentos, no LinkedIn
<https://www.linkedin.com/groups/10036607/>

Instagram da RHF Talentos -
Unidade Parque Prado, Campinas/SP
https://www.instagram.com/rhfcampinas_pq.prado/

Avalie sua experiência com a RHF Talentos
Unidade Parque Prado, Campinas/SP



<https://g.page/r/Cf0wPTYuN8CPEAE/review> 